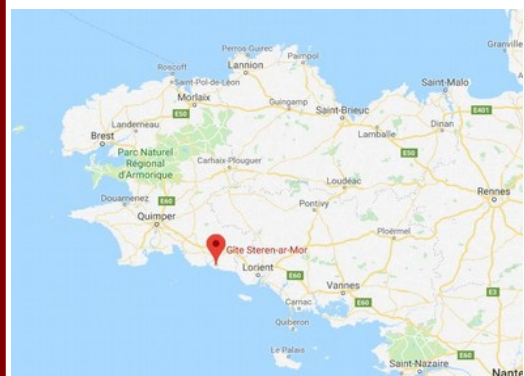




**Steren-ar-mor**  
Jacques et Andrée NOEL  
32 , Kervetot  
29350 Moelan sur mer  
Tel : 06 03 93 50 02  
02 98 06 81 70  
[www.steren-ar-mor.com](http://www.steren-ar-mor.com)  
[contact@steren-ar-mor.com](mailto:contact@steren-ar-mor.com)



## Balade au pays des RIAS

**Période possible pour ce séjour :** Mars à Novembre

**Niveau souhaité : Marcheurs réguliers**

**Formule encadrement :**

Formule liberté : oui

Formule encadrée : nous contacter

**Nombre de participants :**

Mini : 2

Maxi: 19

**Nombre de nuits proposées : 3**  
**Formules restauration proposées : au choix :**

Gestion libre : oui pour gîte entier

Nuitée comprend le petit-déjeuner

Dîner : oui

Pique nique : oui

### Programme du séjour :

J1 Arrivée au gîte à partir de 16h , installation au gîte et **petite balade découverte du port de Brigneau.**

J2 **Cap à l'ouest, entre Brigneau et le Belon** (19km)

Après la descente au port de Brigneau vous commencez par la visite commentée en suivant les 5 panneaux de l'association Mémoires et Photos. Ensuite le sentier côtier vous amène sur la partie sauvage de la pointe de Beg Morc'h ( restes du sémaphore de Beg Morg).

Après la cote sauvage de Kerabas , Kerliguet et vous arrivez à la plage de Trénez ou l'île Percée . Magnifique vue sur Groix et Les Glénan. A marée basse allez faire un tour sur l'île où la structure allemande est toujours bien visible. Toujours cheminant le long du bord de mer, vous arrivez aux criques de Kerdoualen, plage grise et enfin la plage de Kerfany. Après la plage une petite grimpe vous offrira un magnifique point de vue sur les estuaires du Belon et de l'Aven. Reprise du sentier le long des falaises jusqu'au port du Belon. Remontant l'anse de Lanriot n'oubliez pas une petite visite à la chapelle. Retour au gîte par les vallons boisés et les villages de Kerdoualen et Kersolf .

J3 : **Cap à l'est , entre Brigneau et Doelan** ( 22km)

Du gîte vous rattrapez directement le fond de la Ria appelé cimetière des bateaux (restes de thoniers et sardiniers). Vous longez la partie sauvage jusqu'à la pointe de Merrien. Petit arrêt au corps de garde de La Houard et vous rentrez dans la ria de Merrien.

Haut lieu de l'ostréiculture, vous arrivez au port de Merrien. Un petit effort et le panorama de la pointe de Kersécol s'offre à vous . Ensuite les criques de Porz Bali , Portec , Porchinec et Port Lamat . Juste avant le port de Doelan retour par les villages de pêcheurs de St Thamec et Kerampellan ( Maisons typiques). Un passage par le village de Chef du Bois et on rejoint à nouveau le fond de la ria de Merrien. Retour boisé au gîte en s'arrêtant au four à pain de Kerel.

→ **Options possible :** Possibilité d'adapter la durée du séjour, la durée des randonnées.  
Repas crêpe à partir de 10 pers. Gestion libre pour gîte entier. Pique-nique

→ **Coût du séjour 2019 : 3 nuits + petits déjeuners 87 euros**  
**3 nuits + petits déjeuners + 2 dîners 117 euros**

