

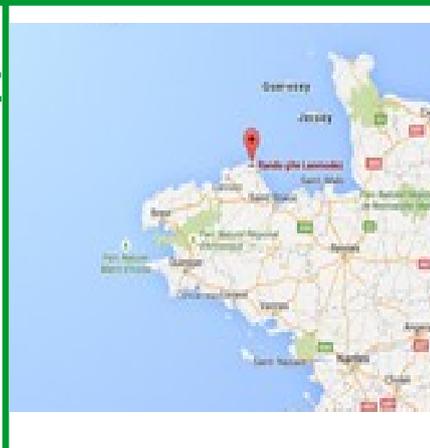


RANDOGITE LANMODEZ

8bis, rue des écoles
22610 LANMODEZ

06 80 76 81 76

www.rando-gite-etape-lanmodez.fr
randogite-lanmodez@orange.fr



ENTRE LES 2 ESTUAIRES

Période possible pour ce séjour : Toute l'année

Niveau souhaité : Moyen

Formule encadrement :

Formule liberté : oui

Formule encadrée : non

Nombre de participants :

Mini : **1** Maxi : **28**

Nombre de nuits proposées : 4

Formules restauration proposée :

Gestion libre : **oui**

Petit-déjeuner : **oui**

Dîner : oui (en option / avec un traiteur)

Pique nique : oui (en option / avec l'épicerie)

Programme du séjour :

Jour 1 : Circuit Lanmodez Sillon de Talbert 14/20km . Découvrez le Sillon de Talbert, langue de galets et de sable qui s'avance sur 3 km dans la mer. Sur ce site, unique en Europe, vous observerez de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs. A la table d'orientation de Creac'h Maout, profitez du panorama avec une vue sur les 2 estuaires du Trieux et du Jaudy qui délimitent la Presqu'île de Lézardrieux

Jour 2 : Île de Bréhat. Embarquez à l'Arcouest pour une traversée de 10 min jusqu'à l'île de Bréhat. L'île aux fleurs et aux rochers roses vous accueillera pour une journée de randonnée de l'île sud au phare du Paon à la pointe nord de l'île. Dépaysement garanti. Possibilité du tour de l'île en vedette avant de débarquer (en option).

Jour 3 : Matin : Sur les traces des routoirs à lin, 7 km, randonnée à la découverte des ouvrages, de l'histoire, de l'économie du lin et de l'environnement.

Après-midi : Circuit Plougrescant (12km) : Circuit qui vous mènera le long du Gr34 jusqu'au Gouffre en profitant d'une côte sauvage et déchiquetée. Vous découvrirez aussi le petit patrimoine à l'intérieur des terres.

Jour 4 : Boucle du Trieux, 20 km. Cette randonnée vous mènera à Lézardrieux par les chemins creux ; Vous pourrez visiter la chapelle de Kermaria, le bourg et le port de Lézardrieux, puis en passant devant la maison de Georges Brassens, vous rejoindrez le sentier botanique des Perdrix puis arriverez au panorama du phare de Bodic avec vue sur l'estuaire du Trieux. Le charme du village fleuri de Kermouster ne vous laissera pas indifférent sur le chemin du retour vers Lanmodez.

Jour 5 : Circuit de Port Béni 9 km, Découvrez une autre partie du GR34 sur la côte nord ouest de la presqu'île avec vue sur l'estuaire du Jaudy et une halte à l'allée couverte de Men ar Rompet.

→ **Options possible :** Repas du traiteur, paniers pique-nique, le tour de l'île de Bréhat en bateau .Possibilité d'adapter le nombre de jours.

→ **Coût du séjour 2020 :**

- ◆ **Gestion libre + petits déj : 118,30 € / 4 nuits** **Demi Pension et Pension Complète :** en option
- ◆ **Modalité de règlement du séjour :**
 - **A régler à l'hébergeur : 108€ = 4 Nuitées + 4 petits déjeuners.**
 - **A régler aux prestataires extérieurs : 10€30** traversée en bateau pour l'île de Bréhat.
 - **Le prix ne comprend pas :** la taxe de séjour (Tarif en vigueur à LTC au 1er janvier 2020) .

