



GITE DE MENEHAM

Françoise Lyvynec
Meneham
29890 KERLOUAN

06.43.38.16.03

www.gite-meneham.bzh
francoise@gite-meneham.fr



La Côte des Légendes, le pays des Abers, l'île de Batz...»

Période possible pour ce séjour : d'avril à octobre

Niveau souhaité : Tout niveau (peu de dénivelé)

Formule encadrement :

Formule liberté : oui

Formule encadrée : Non

Nombre de participants :

Mini : **1** Maxi : **19**

Nombre de nuits proposées : 5

Formules restauration proposée : au choix

Gestion libre : **oui**

Petit-déjeuner : **oui**

Dîner : **oui**

Pique nique : **oui**

Programme du séjour :

Jour 1 : Arrivée au gîte en fin d'après midi.

Jour 2 : Randonnée de 16km (ou 10km). Départ du gîte pour longer le littoral sur le bord de mer, alternant **plages de sable fin**, criques rocheuses et **espaces dunaires** de toute beauté ! Direction pointe de Neiz Vran pour une randonnée en boucle. Retour au gîte par l'intérieur des terres par des petits chemins, à travers champs et voir ses **gros blocs de rocher** aussi spectaculaires sur les terres que sur les plages, zone humide de La Digue, chapelle St Egarec et la fontaine souterraine.

Jour 3 : Randonnée le long de l'**Aber Wrach** le plus long des trois Aber de la région (de 13km à 25 kms de marche (selon vos envies). Transport avec vos voitures. L'Aber Wrach, constitue un **écrin de verdure et un havre de paix** contrastant avec les autres randonnées sur la côte sauvage très découpée. Possibilité d'aller sur **l'île Vierge** et de visiter le **plus haut phare d'Europe** (avec une traversée en bateau du port de l'Aber Wrach).

Jour 4 : **Visite guidée et commentée du village de Meneham**, des espaces Muséographiques et des ateliers d'artisans d'art. Randonnées de 17 kms. Départ du gîte, vous découvrirez **le phare de Pontusval, la petite Chapelle Pol** et sa tour de guet, les **maisons domaniales de Brignogan** et l'entrée de la baie de Goulven (**réserve ornithologique**).

Jour 5 : de 10 à 15 km de marche (selon vos envies) à la découverte de l'île de Batz. Transport avec vos voitures jusqu'à Roscoff puis traversé en bateau (15mns). Si l'agriculture a une forte empreinte dans le paysage, l'île offre une incroyable diversité d'espaces naturels. Massifs dunaires, plages de sable fin, côtes rocheuses, landes et zones humides se succèdent tout au long du littoral. Mais l'île se découvre aussi en sortant des sentiers battus, que ce soit le long du littoral ou sur les chemins de traverses.

Jour 6 : de 15 à 25 kms de marche (selon vos envies). Découverte de la zone Natura 2000 de Guissény avec sa faune et sa flore. Départ du gîte.

→ **Options possible :** Possibilité d'adapter la durée du séjour, la durée des randonnées...

→ **Coût du séjour :**

◆ **Gestion libre : 116€/5 nuits Demi Pension : 243€/50/5 nuits Pension Complète : 301€/5 nuits**

◆ **Modalité de règlement du séjour :**

● **A régler à l'hébergeur :** nuit, repas, taxe de séjour

● **A régler aux prestataires extérieurs :** la traversée en bateau Roscoff/île de Batz (9€), la visite guidée du village de Meneham (3€/personne uniquement possible pour les groupes)

● **Le prix ne comprend pas :** draps de bain, le transport en voiture



Association
des HÉBERGEMENTS
de RANDONNÉES
en Bretagne www.rando-etapes.bzh